《中医药抗衰老专家共识》项目介绍

衰老问题已经成为世界生命科学领域关注的焦点，世界卫生组织（WHO）明确将衰老定义为一种可以治疗的疾病。衰老导致机体机能下降和多组织器官退行性变化，成为多系统老年病的重要驱动因素。当前全球面临着老龄化的严峻形势，过早衰老导致老年病早发高发，严重影响人类健康与寿命，抗衰老防治老年病成为国际医学界亟待解决的重大课题。

中医药对人体健康和寿命进行了数千年研究，指出“尽享天年，度百岁乃去”“老而不衰”“百年不衰”是健康长寿追求的目标；提出“早衰”的概念、原因、表现和“多病寿短”临床结局；明确“早衰”可干预延缓，使“老者复壮，壮者益治”。然而，目前国际上尚未有中医药抗衰老相关的专家共识，亟需总结传承两千年中医药抗衰老精华，发挥中医药原创优势，利用现代中医药发展，揭示其科学内涵，确立中医药抗衰老在应对老龄化挑战中的战略地位，也是新时代中医药学传承精华、守正创新的内在需求。

项目组联合海内外致力于中医药抗衰老研究的多学科专家，系统总结分析中医药抗衰老研究现状及趋势，提出中医药抗衰老进一步发展指导性建议，形成策略性共识文件，以期引领中医药抗衰老研究，推动抗衰老领域中医药原创成果研究转化与推广。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **技术报告名称** | **提案人** | **项目负责人** | **提出单位** |
| 中医药抗衰老专家共识 | 吴以岭 | 贾振华 | 世界中联抗衰老专业委员会 |