



世界中医药学会联合会

World Federation of Chinese Medicine Societies

关于举办中医体重管理适宜技术培训班的通知

各有关单位、各位同仁：

为响应国家卫生健康委《关于做好健康体重管理门诊设置与管理工作的通知》精神，贯彻落实《健康中国 2030 规划纲要》要求，依据国家卫生健康委等 16 个部门联合印发的《“体重管理年”活动实施方案》，世界中医药学会联合会拟定于 2026 年 4 月 17-20 日在杭州举办“中医体重管理适宜技术培训班”。

一、培训基本信息

主办单位：世界中医药学会联合会

承办单位：北京纳八方中医药研究院有限公司

培训时间：2026 年 4 月 17 日（星期五）至 20 日（星期一）

培训地点：中国杭州**医院

培训形式：线下集中授课 + 现场互动交流

二、课程安排及师资

1、“六体融合”“六经辨证”、“舌诊”、“脉诊”等体重管理临床实战辨证诊疗方药和临床实战诊疗路径及体重管理科的临床科室建设

授课老师：谭海灯（副主任医师）

广州市白云区人民医院体重管理科室创建带头人；深耕中医经典数十年，临床经验丰富。华医世界第二届仲景杯全国大赛六强；曾两次获得深圳经方协会经方知识竞赛二等奖等。

2、针灸及埋线治疗肥胖症与体重管理实操及脂肪肝的针灸及埋线临床实战治疗策略

授课老师：黄振（副主任医师）

杭州市第一人民医院针灸推拿科副主任中医师、美容主诊师；浙江



世界中医药学会联合会

World Federation of Chinese Medicine Societies

省中医药大学硕士生导师；从事中医针灸 20 余年，杭州市率先开设“埋线专科”门诊，积累了丰富的临床经验

3、减控体重中营养膳食模式与运动学模式的分析与探讨

授课老师：崔玉鹏（博士/教授）

首都体育学院运动科学与健康学院教授，长期致力于科学运动与健康营养膳食教研工作；主持或参与完成国家体育总局委托课题《高准确度运动能量消耗模型构建及样机研制：北京地区人群运动能量消耗测试研究》等 15 项国家部委、市教委科研课题的研究工作等

4、五运六气天人合一（2026 丙午年运气学说）调体减重美容抗衰老的临床应用与国家级非遗技术导引法“无极功”传承

授课老师：刘晓燕教授（医学博士/主任中医师）

北京中医药大学教授，首倡“天人医学”及在北中医筹建天人医学研究中心；北京中医药大学研究生《五运六气学说讲座》及本科生《五运六气概论》课程负责人；长期从事《五运六气》和《中医学理论》的教学工作等

5、天人合一“五运六气焕颜针法”与（2026 丙午年运气学说）美容抗衰老的理论与临床实战操作

授课老师：杨学琴（医学博士）

北京中医药大学情志养生课程负责人、五运六气及中医美容主讲老师；“五运六气焕颜针法”创始人；美国国际针灸美容学会副会长等

三、培训对象

各级医疗机构体重管理相关中医科、针灸推拿科、治未病科、针灸美容科、营养学科、康复科等医务工作者；

要求：身体健康状况良好（以胜任培训班高强度学习任务）并且具备相关执业资格证书（报名需提供证书材料）。



世界中医药学会联合会

World Federation of Chinese Medicine Societies

四、课程亮点及培训价值

闭环式临床实战研修课程亮点

(一) 独有的闭环式体重管理培训

覆盖体重管理门诊科室——【体重管理门诊的科室建设——临床“六体融合”（体重、体质、体脂、体型、体态、体能）十六经辨证（太阳、阳明、少阳、太阴、少阴、厥阴）——中医特色适宜技术（穴位埋线、针灸等）——营养膳食模式——科学健康运动模式——“天人医学”五运六气——中医整体观的面部诊疗“五运六气焕颜针法”——中医国家级非遗功法等】全链条，实现多学科融合的闭环式体重管理诊疗与服务体系搭建。

(二) 融合“五运六气”——“天人医学”——“中医整体观”——解锁人体时空密码

(1) 本课程遵循天人相应的“天人医学”，秉持中医整体观的中医核心思想运用五运六气时空医学理论“五运六气焕颜针法”体系，系统阐释天人相应规律与脏腑气血、水液代谢、经络气机、面部解剖学与经络腧穴等拓展至体重管理等全身诊疗，形成了一套兼具学术前瞻性、临床技术实用性与体系完整性的中医控重、抗衰与健康管理临床实战课程；

(2) 课程融入 2026 丙午年五运六气节律特征，提供时效性临床诊疗、取穴与干预方案等，兼顾理论深度与实践可操作性，推动五运六气理论在体重管理、美容抗衰及延年益寿领域的临床转化应用。

五、证书颁发相关说明

完成培训课程者，将由世界中医药学会联合会颁发培训结业证书。

注：报名及证书需提交 2 寸免冠彩色电子版照片



世界中医药学会联合会

World Federation of Chinese Medicine Societies

六、报名与缴费方式

1、培训费用：设 A 班（中医理论临床实战班）和 B 班（中医适宜技术临床实操班）两个班，每个班收费 3969 元/人。

(1) 培训费包含报名费、培训费、师资费、学习物料费、午餐+晚餐[医院员工餐]、教具费、场地费、结业证书费；

(2) 交通费、住宿费自理或回单位报销，如有需要可协助安排办理医院附近酒店。

2、早鸟票/福利：3569 元/人（4 月 1 日前报名）或三人同行 3569 元/人；

3、成功报名且完成学习期间任务考核：另可领取 500 元/人“福祿奖学金”。

七、联系人及联系方式

姚老师 010-58650571 刘老师 010-58650531

甘草：13261933699（微信同号） 远志：18658172255（微信同号）
当归：13697711107（微信同号）

八、其他事项

1、本期培训班为小班授课（39 人），名额有限，按报名缴费顺序确定参训资格及安排座位，额满即止；

2、请于 2026 年 4 月 17 日前完成报名与缴费，以便会务组统一安排；

3、报到时间、地址、详细日程安排及交通指引将在报名后另行通知。

诚邀全国中医药领域有志之士齐聚在“淡妆浓墨总相宜”的“人间



世界中医药学会联合会

World Federation of Chinese Medicine Societies

天堂”美丽西子湖畔，共同研修中医整体观及“天人医学”五运六气在体重管理及美容抗衰中的临床实战经典经方及适宜技术、共话传承、共谋中医体重管理与美容抗衰延年益寿的未来！

附件：中医体重管理适宜技术培训班课程表

世界中医药学会联合会

2026年3月22日



中医体重管理临床实战研修班课程大纲

体重管理中医整体观临床实战课程概要

日期: 2026年4月17日(周五)

时间: 08:39-09:00

开班典礼: 1、医院领导致辞; 2、世界中医药学会联合会领导致辞; 3、大合影留念

时间	授课题目	授课专家
09:09-12:00	一、《医学减重基础理论知识体系》 二、《独特“六体融合”临床体重管理诊疗模式》 1、“六体”核心定义与关联; 2、“六体融合”的科学逻辑; 3、“六体”分维度: 详解 4、“六体”评估+临床干预策略	谭海灯
12:00-13:39	午餐/午休	
13:39-17:00	一、《六经辨证临床诊疗肥胖路径》 1、从太阳论治肥胖临床实战(辨证-经方) 2、从阳明论治肥胖临床实战(辨证-经方) 3、从少阳论治肥胖临床实战(辨证-经方) 4、从太阴论治肥胖临床实战(辨证-经方) 5、从少阴论治肥胖临床实战(辨证-经方) 6、从厥阴论治肥胖临床实战(辨证-经方) 二、《中医舌诊快速入门与肥胖治疗》 三、《中医脉诊快速入门与肥胖治疗》	谭海灯
17:00-18:39	晚餐	
18:39-21:30	一、《体重管理中心/体重管理科——建设》	

	<p>二、《体重管理中心/体重管理科——综合管理模式及临床实战分析》</p> <p>三、《体重管理——中医适宜技术融合治疗临床实战分析》</p>	谭海灯
日期：2026年04月18日（周六）		
08:39-12:00	<p>一、《穴位埋线疗法基础知识及注意事项》</p> <p>二、《针灸及埋线治疗肥胖症与体重管理临床实战》</p> <p>三、《脂肪肝的针灸及埋线临床实战治疗策略》</p>	黄振
12:00-13:39	午餐	
13:39-17:00	<p>一、《穴位埋线临床针线选择》</p> <p>1、穴位埋线技术规范操作与安全；</p> <p>2、对折式旋转埋线的规范操作与安全要点；</p> <p>3、注射式旋转埋线的规范操作与安全要点；</p> <p>4、针线一体式旋转埋线的规范操作与安全要点；</p> <p>二、《肥胖症的穴位埋线临床案例分析与操作演示》</p>	黄振
17:00-18:39	晚餐	
18:39-21:30	<p>一、《减控体重中运动学模式的分析与探讨》</p> <p>1、体成分变化与健康；</p> <p>2、科学减控体重的机制；</p> <p>3、减控体重的运动策略；</p> <p>二、《减重营养学饮食模式的分析与探讨》</p> <p>1、减控体重的营养策略；</p> <p>2、减控体重膳食三餐模式分析；</p> <p>3、减控体重膳食三餐食谱设计；</p>	崔玉鹏
日期：2026年04月19日（周日）		
08:39-12:00	<p>一、《五运六气与面部美学的时空密码》</p> <p>1、五运六气是中医学的基础；</p>	

	<p>2、“五运六气焕颜针法”介绍；</p> <p>3、五运六气理论在面部诊断中的临床实战应用；</p> <p>4、“五运六气焕颜针法”临床实战核心操作与配穴；</p> <p>5、2026 丙午年五运六气焕颜针法取穴举例</p> <p>二、《面部解剖与美容基础》</p> <p>1、面部解剖结构；</p> <p>2、皱纹产生机制与分类，以及五运六气对皱纹的影响；</p> <p>3、常见面部美容穴位详解；</p> <p>三、《常见面部美容问题“五运六气针法”诊疗方案》</p> <p>1、面部毫针、刃针、穴位埋线基础原理；</p> <p>2、面部毫针、刃针、穴位埋线及临床联合应用方法；</p> <p>四、《常见面部美容问题与“五运六气针法”临床实战应用》</p> <p>1、面部提升篇： 太阳穴凹陷、眉下垂、苹果肌下垂、面部松弛、下颌线等；</p> <p>2、面部抗皱篇： 川字纹、抬头纹、鱼尾纹、印第安纹、法令纹、口周纹、颈纹等；</p> <p>3、面部皮肤修复篇： 痤疮、黄褐斑、美白提亮等；</p>	杨学琴
12: 00-13: 39	午 休	
13:39-17: 00	<p>一、《针灸、穴位埋线临床操作注意事项》</p> <p>二、《“五运六气焕颜针法”与针具选择》</p> <p>三、《“五运六气焕颜针法”手把手教学、演示、指导学员操作练习》</p> <p>川字纹、抬头纹、太阳穴凹陷、鱼尾纹、印第安纹、苹果肌下垂、法令纹、口周纹、面部松弛、颈纹、黄褐斑等“五运六气焕颜针法”临床实战操作演示、练习；</p> <p>四、《互动答疑、交流》</p>	杨学琴
17: 00-18: 39	晚 餐	
18: 39-21: 30	一、《中医传统导引法“无极功”——国家级非物质文化	刘晓燕教授

	<p>遗产》(中华人民共和国国务院公布和中华人民共和国文化和旅游部颁发)</p> <p>二、《体重管理中医适宜技术外治法操作 A》</p> <p>三、《五运六气焕颜针/中医适宜技术外治法操作 B》</p>	授课专家/助教老师
日期: 2026 年 4 月 20 日 (周一)		
08: 39-12: 00	<p>一、《五运六气与体重管理基本原理》</p> <p>1、五运和六气概论;</p> <p>2、五运六气理论在中医学中的重要地位;</p> <p>3、五运六气理论—因时因人制宜的核心诊疗理念;</p> <p>4、五运六气理论对体重管理的诊疗指导;</p> <p>5、五运六气理论对中医养颜的诊疗指导;</p> <p>二、《运气体质与体重管理及中式美容的应用》</p> <p>1、运气体质概论;</p> <p>2、运气体质的简单推算;</p> <p>3、30 种运气体质的基本特点;</p> <p>4、2026 丙午年的运气特点;</p> <p>5、30 种运气体质的人与 2026 年的中医养生要点;</p>	刘晓燕教授
12: 00-13: 39	午餐	
13:39-17: 00	<p>1、理论考试</p> <p>2、实操考试</p> <p>3、结业典礼</p> <p>4、彩蛋</p>	<p>医院领导</p> <p>世界中联领导</p> <p>授课专家</p>